

LA MEDICINA NATURAL

PUEDE SER DE GRAN AYUDA

Molestias digestivas, hinchazón,
reflujo, gases, estreñimiento y diarrea

Menstruaciones irregulares
y problemas de fertilidad

Problemas de sueño
y cansancio crónico

Enfermedades crónicas

Tratamiento de efectos secundarios
en pacientes oncológicos y
ayuda en su recuperación

Prevención de envejecimiento prematuro

Dificultades para perder o ganar peso

Conocimiento de tu biología
y cómo cuidar de ti mismo

Criterio ante la avalancha
de información saludable

☎ +34 629 845 261

info@inessantamaria.es

www.inessantamaria.es



Inés Santa María
naturópata

Nutrición Ortomolecular

Homeopatía

Fitoterapia

Oligoterapia

Dietas

Masaje

Ayurvédico y Tailandés



INÉS SANTA MARÍA



Farmacéutica,
Máster en Medicina Natural y Atención Primaria,
Máster en Ingeniería Ambiental y
Especialista en Nutrición Ortomolecular.

Profesora de biología con más de 20 años de docencia en la enseñanza secundaria pública.

Practicante de Ashtanga e Iyengar yoga desde hace más de 20 años. Ha estudiado con los profesores más prestigiosos del mundo, Sr. K. Pathabi Jois, Sharat Jois, Tomás Zorzo, Tarik van Phren... y realizado un Teacher Training en la escuela Yoga Arts de Bali.

Formada en masaje Ayurvédico en Mysore, India y en **masaje Tailandés** en la Universidad de Wat Po, Bangkok.

*Trabaja como coach en salud.
Imparte cursos, da charlas y conferencias y atiende en consulta tanto presencial como por teléfono o skype.*



METODOLOGÍA

Mi objetivo es ayudarte a la recuperación del **equilibrio, la energía, la claridad mental** y el funcionamiento adecuado de todos los sistemas corporales; así como unos ojos y piel claros y brillantes y un cuerpo esbelto y estilizado.

Mis programas no son sustitutivos de atención médica sino complementarios.

Cada enfermo es único, en ese sentido no ofrezco pildoras mágicas sino conocer tus necesidades individuales y cubrir tus requerimientos atendiendo a tu etapa de la vida.

Cuando logramos identificar nuestros puntos débiles y dominar las herramientas necesarias para cuidarnos dejamos de ser víctimas de nuestra genética. Entonces asumimos nuestra responsabilidad y nos transformamos en agentes activos en la creación de nuestro propio bienestar.

Te ofrezco el apoyo necesario, coaching, para interiorizar y consolidar los nuevos hábitos que apoyen tu salud y bienestar día a día.

